

# 顺产产妇分娩过程中采取人性化心理护理对产妇起到的应用效果

赵淑银

衡水市武邑县武邑镇卫生院 河北 衡水 053400

**【摘要】目的：**探究在顺产产妇分娩过程中采取人性化心理护理对产妇起到的应用效果。**方法：**选取院内2019年1月至2021年1月期间分娩的90例顺产产妇作为此次研究对象，随机划分为参照组与研究组，每组各45例。参照组给予常规护理，研究组则给予人性化心理护理干预，对两组产妇临床治疗开展观察对比。**结果：**护理后，研究组产妇产程时长、产后出血量相较于参照组明显更少，并且产程疼痛水平也明显少于参照组，差异具备统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论：**给予顺产产妇人性化心理护理干预效果突出，能够充分减少手术中出血量，减少产程时长，值得临床广泛运用与推广。

**【关键词】**顺产产妇分娩过程；人性化心理护理；产妇应用效果

**【中图分类号】** R473.71

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1674-1412(2021)27-0161-01

近些年来，伴随着二胎政策的开放，顺产分娩在临床上也逐渐变多。顺产相较于剖宫产来讲，优势更多，能够促进产妇术后恢复，提升胎儿免疫力，减少术后并发症等等<sup>[1]</sup>。可是因为产妇在分娩时，由于疼痛严重，生理与心理都会出现一定的变化，容易导致焦虑、紧张等情绪，影响母体、胎儿的健康。根据数据表明，在顺产产妇分娩中给予人性化心理护理干预疗效明显，能够减短产程，降低术后出血量，促进产后预后。所以，本次探究剖析讨论人性化心理护理使用在顺产产妇分娩中的效果，情况报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取院内2019年1月至2021年1月分娩的90例顺产产妇作为此次研究对象，随机划分为参照组与研究组，每组各45例。参照组产妇年纪21~29岁，平均年纪(25.36±2.47)岁，孕周38~41周，平均孕周(39.46±1.02)周；研究组产妇年纪22~30岁，平均年纪(25.36±2.47)岁，孕周38~41周，平均孕周(39.25±1.14)周。两组产妇年纪、孕周等一般资料比较，差异无统计学意义( $P > 0.05$ )，具备可比性。

### 1.2 方法

参照组使用常规护理。研究组则使用人性化心理护理干预：第一，产妇入院时，为产妇构建温馨的住院环境，与其开展沟通，并且予以有关生产的相应知识讲解。第二，产妇在待产室时，主动和产妇进行交流与沟通，改善产妇的情绪，和产妇创建良好、信任的关系。咨询产妇有关状况，使产妇深呼吸，对产妇给予营养支持、喝水等等，播放轻柔的音乐，使产妇放松心情，并且告诉术中疼痛与容易出现的状况，让产妇做好心理准备。对于疼痛严重的病患，可通过转移注意力减少疼痛感。第三，产程针对性心理护理。第一产程，由于子宫收缩慢慢频繁，会导致产妇紧张、焦虑等情绪，这个时候，需要主动安抚、关心产妇，转移其注意力，以有效解除不良情绪，给予产妇顺产信心，与此同时，对产妇给予营养支持，加强能量，保证体力充足。第二产程，把产房温度、湿度进行合理调节，避免过冷过热，导致产妇不适感。这个时候，排便感会由于胎儿头部压迫显著加强，所以，需要正确引导产妇用力，避免体力过度耗费。宫缩期间需要给予鼓励和关心，帮助产妇擦汗、补充水分，使产妇能够适量休息，保存体力。第三产程，胎儿分娩后，保持愉悦的心情，来降低产后出血。与此同时，把胎儿抱在产妇前，使胎儿与产妇接触，增加感情。定期对产妇产宫开展按摩，有利于宫腔瘀血排出。另外，鼓励产妇产下床活动，并且尽早给予母乳喂养。针对不良情绪产妇，给予后期心理干预，提升舒适度。第四，孕妇产后心理护理，鼓励产妇尽早下床活动，推荐产妇母乳喂养。针对产后存在心理问题的产妇，与产妇自身心理状况相结合，予以优质的心理疏导策略，从而提高产妇舒适度。

### 1.3 观察指标

观察对比两组产妇出血量、产程时长与疼痛程度。

### 1.4 统计学方法

通过SPSS 25.0统计学软件，计量资料通过均值±标准差( $\bar{x} \pm s$ )呈现，两组对比，通过t检验，计数资料通过 $\chi^2$ 检验，等级资料通过秩和检验。以 $P < 0.05$ 为差异具备统计学意义。

## 2 结果

两组产妇产程时长、产后出血量与疼痛程度比较

研究组产妇产程时长为(6.89±1.26)h，产后出血量为(251.36±6.54)ml与疼痛程度为(7.05±0.11)分，较之参照组的(13.26±1.03)h、(401.23±6.47)ml、(9.36±0.51)分明显更低，差异具备统计学意义( $P < 0.05$ )。见表1。

表1 两组产妇产程时长、产后出血量与疼痛程度比较( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	产后出血量/ml	产程时长/h	疼痛程度/分
参照组	45	401.23±6.47	13.26±1.03	9.36±0.51
研究组	45	251.36±6.54	6.89±1.26	7.05±0.11
t	-	4.653	1.986	1.643
P	-	0.000	0.000	0.000

## 3 讨论

顺产属于一种分娩方式，具备产后预后快、疼痛时间短等优势，能够有效减少并发症，提升胎儿免疫力，与剖宫产相比较效果会更好。但是由于顺产产妇自身抵抗疼痛、易引起焦虑、恐惧等情绪，特别是初产妇，一定程度上会存在心理变化，导致对分娩过程形成影响。所以，给予顺产产妇有针对性人性化心理护理干预特别重要<sup>[2]</sup>。心理护理受到临床分娩的普遍应用，要求产科护理人员要具备专业心理知识，同时又需要具备较强的专业技能和道德修养，以便对产妇给予人性化心理干预与心理护理。在产妇顺产分娩中，运用人性化心理干预：第一，需要和产妇展开交流、沟通，给予营养支持，来保证体力充足，使病患放松心情，舒缓不良情绪，减弱心理压力，有利于生产安全性。之后，对于不同产程给予人性化护理干预，给予产妇鼓励、信心，指导产妇正确用力，补充水分，使其建立顺产信心，分散其注意力，方便减弱疼痛程度。胎儿分娩后，及时排出宫腔污物、余血，给予子宫按摩，并且针对不良情绪运用心理干预，使产妇感到舒适、安心，能够有效促进预后<sup>[3]</sup>。

本次探究表明，研究组产程时间、疼痛程度与术中出血量与参照组相比，显著较低，有统计学意义( $P < 0.05$ )。

依上，对顺产产妇分娩中运用人性化心理干预效果明显，能够有效减短很长时间，减弱疼痛，促进产后预后。

## 参考文献

- [1] 徐荣春. 人性化心理护理在顺产产妇分娩过程中的应用效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(38): 274.
- [2] 马沙沙. 人性化心理护理在顺产产妇分娩过程中的应用效果分析[J]. 健康之友, 2020, 000(007): 220.
- [3] 李玉霞. 护理干预在产科自然顺产孕妇护理中的应用价值及对改善不良情绪的作用[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(02): 250-251.