

# 临床检验中影响尿液检验结果的因素研究

李明明

上海市嘉定区江桥镇社区卫生服务中心 上海 201803

**【摘要】目的：**探究临床检验中影响尿液检验结果的因素。**方法：**选取在我院检验科检测的尿液样本 1000 例，在已知结果的情况下进行二次检验，探究影响尿液检验的因素。**结果：**对 1000 例样本进行二次检验，其中出现检验误差的样本为 53 例，检验误差率为 5.3%。出现检验误差的原因包括：采集因素误差 [9.43%(5/53)]、个体差异 [15.09%(8/53)]、人员仪器因素 [11.32%(6/53)]、尿液保存因素 [7.55%(4/53)]、结果分析错误 [22.64%(12/53)]、尿液细胞形态改变 [16.98%(9/53)]、分泌物干扰 [16.98%(9/53)]。**结论：**临床检验中对尿液检验结果产生影响的因素主要有结果分析错误、采集不规范等。在对尿液的检测过程中，应规范采集、检测尿液的流程，尽量避免检验误差。

**【关键词】** 临床检验；尿液样本检验；影响因素

**【中图分类号】** R446.12+1

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1674-1412(2021)26-0064-01

随着我国医疗事业的不断发展，临床检验方法也在不断地进步，医疗器械的不断更新，也会提高检验结果的准确性。对样本进行准确检验，可以为临床治疗提供可靠的依据。临床的基本检验手法为尿常规分析、尿蛋白成分检测等，检测手法较为简单，出具检测结果的速度更快，具有较高的临床意义<sup>[1]</sup>。但在临床检测中，会出现影响检测因素，导致检测结果出现偏差。本文就临床检验中影响尿液检验结果的因素进行如下报道。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2019 年 12 月至 2020 年 12 月在我院检验科检验的患者尿液样本 1000 例，均进行二次检验。其中，男性患者 513 例，女性患者 487 例，年龄范围为 8 至 75 岁，平均年龄 (38.32±3.74) 岁。

### 1.2 检验方法

#### 1.2.1 采集尿液

(1) 采集时段：采集患者清晨时的尿液；(2) 收集容器：所收集的尿液均使用干净尿杯进行保存；(3) 在收集尿液时，应指导女性患者避免在月经期收集尿液；(4) 对患者进行采集前检查，若患者在 7 天内服用会影响检测结果的药物，应指导患者服药 7 天后在进行收集。

#### 1.2.2 检测尿液

(1) 在进行检测时，需要按照 SOP 的检验标准进行实验操作；(2) 使用仪器：使用罗氏的尿液分析仪，与其配套试纸进行联合使用，按照仪器说明书进行操作<sup>[2]</sup>；(3) 记录检验结果，并进行二次检验。

### 1.3 观察指标

在已知结果的情况下进行二次检验，探究影响尿液检验的因素。

## 2 结果

对 1000 例样本进行二次检验，其中出现检验误差的样本为 53 例，检验误差率为 5.3%。出现检验误差的原因包括：采集因素误差、个体差异、人员仪器因素、尿液保存因素、结果分析错误、尿液细胞形态改变、分泌物干扰，详情见表 1。

**表 1 统计尿液检测中影响检验结果的因素 [n(%)]**

因素	例数
采集因素误差	5 (9.43)
个体差异	8 (15.09)
人员仪器因素	6 (11.32)
尿液保存因素	4 (7.55)
结果分析错误	12 (22.64)
尿液细胞形态改变	9 (16.98)
分泌物干扰	9 (16.98)

## 3 讨论

### 3.1 具体误差原因分析

根据研究所得的结果，对影响因素进行分析，得到如下结

果。(1) 尿液采集过程中的因素：在患者进行尿液采集时，可能会使样本中混入杂质，例如粪便，血液，精液，白带等。而这些杂质的混入，会影响到检验结果的准确性，另外，收集尿液的容器也有可能对尿液产生影响<sup>[3]</sup>。因为材料有可能会和尿液发生反应，导致尿液变性，使结果不准确。(2) 尿液储存的影响：储存尿液的环境也会导致尿液性状改变，影响结果的准确性。例如，温度过高、过低，都可能影响尿液的理化性质。同时，如果保存不当，导致样品的标记不清楚，无法与患者对应，也会造成严重后果。(3) 运输不当：在尿液运送至检验科的过程中，如果受到外界因素的影响，导致运送不及时，取样与检验的间隔时间过长，会导致标本溶解，影响结果。另外，如果运输不当，引起标本变质，导致样品量不达标，则无法进行检验。(4) 仪器，试剂等影响：如果仪器没有及时的检修，出现故障，或试剂变质，则会对检验结果造成很大的影响。(5) 检验人员操作的因素：如果人员的专业水平不达标，就会导致操作不当，或者出现失误，影响检验结果<sup>[4]</sup>。(6) 尿液细胞形态改变：在进行尿沉渣检查时，如果检测的时间过久，会导致尿液中所含有的红细胞，白细胞等的形态发生变化。(7) 药物影响因素：如果患者在进行尿检前，服用了一些药物，有可能导致结果不准确。例如，氯丙嗪会对患者的尿胆原、胆红素等造成较大的影响。

### 3.2 改进措施

本次研究结果表明，尿液的采集、保存、检验等方面均会造成误差。因此，为了保证检验的准确性，应做到以下几点：(1) 在采集尿液前，对患者进行科普，保证采集过程的规范性。(2) 使用合适的容器保存尿液。(3) 定期对检测仪器进行维护检查，保证仪器的准确性。(4) 对检验人员进行定期培训，提高检测人员的检测水平。尽量避免因操作不当导致的检测误差。(5) 对采集的尿液进行标记，防止样本之间标记不清导致检测错误。

综上所述，尿液检测中影响检测结果的因素为出现检验误差的原因包括：采集因素误差、个体差异、人员仪器因素、尿液保存因素、结果分析错误、尿液细胞形态改变、分泌物干扰，尿液检验出现误差，会导致诊断结果失误。为了增加对尿液检测的准确性，应进行检测人员定期培训、定期检查仪器、保证采集过程的规范性等，以提高检验结果的准确性。

## 参考文献

[1] 顾薇, 黄娟, 杨滢, 等. 尿液检测中影响检测结果的因素探究 [J]. 东方药膳 2020 年 18 期, 67 页, 2021.  
 [2] 孙翠翠, 王桂丽, 杨华, 等. 临床检验中影响尿液检验结果的因素探究 [J]. 母婴世界, 2019, 000(010):15.  
 [3] 蔡炜. 临床检验中对于尿液检验结果产生的影响因素分析 [J]. 系统医学, 2019, 4(8):4-6.  
 [4] 吐逊阿依·艾依沙. 探究临床检验中对尿液检验结果产生影响的因素 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2018, 18(77):138, 145.