

# 快速康复护理在腹腔镜下胆囊切除患者中的应用

韩程

南京医科大学附属南京医院(南京市第一医院)普外科 江苏 南京 210000

**【摘要】目的:** 分析快速康复护理在胆囊切除患者中的应用效果。**方法:** 通过2020年1月至2020年12月在本院实施腹腔镜下胆囊切除患者100名,随机分成对照组和观察组,每组有胆囊切除患者50名。对照组实施常规护理,观察组实施快速康复护理。分别对两组患者下床活动时间、排气时间、术后并发症次数进行比较。**结果:** 观察组患者下床时间、排气时间、术后并发症发生次数均优于对照组,相互比较有差异( $P<0.05$ )。**结论:** 通过快速康复护理实施,有利于胆囊切除患者加快恢复速度,减少术后并发症。

**【关键词】** 快速康复护理; 胆囊切除

**【中图分类号】** R473

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1674-1412(2021)25-0096-01

腹腔镜下胆囊切除具有创伤小,恢复快等特点,目前在临床广泛运用<sup>[1]</sup>。在对患者进行围术期的护理过程中,患者往往由于术后伤口疼痛,容易导致情绪不佳,对于后期恢复产生不利影响。目前的常规护理,缺乏对患者足够的重视,护理模式单一。快速康复护理作为一种基于循证护理的延伸,能够针对患者在围术期恢复过程进行针对性护理,为患者提供高效便捷的护理服务<sup>[2]</sup>。本次研究主要通过2020年1月至2020年12月在本院实施腹腔镜下胆囊切除的100名患者实施对照试验,探讨快速康复护理的运用方式,为后期的临床护理提供参考。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次对照试验选择2020年1月至2020年12月在本院进行腹腔镜下胆囊切除的患者100名纳入研究。本次试验经医院伦理委员会通过,家属及患者对于本次试验过程知晓后进行。纳入标准:患者符合腹腔镜胆囊切除手术指征;无基础性疾病,心肺功能良好;患者能够配合护理人员完成试验,并且具有一定的沟通能力。排除标准:患者有过服用抗抑郁药物过往病史;患者拒绝参加试验。对照组患者50名,其中男性患者28名,女性患者22名,年龄18~70岁,平均 $53.22\pm 9.11$ 岁,主要的疾病包括:胆囊炎、胆囊息肉、胆囊结石、胆囊恶性肿瘤等。观察组患者50名,其中男性患者25名,女性患者25名,年龄18~70岁,平均 $54.37\pm 9.57$ 岁,主要的疾病包括:胆囊炎、胆囊息肉、胆囊结石、胆囊恶性肿瘤等。双方患者的一般个人资料等相互无差异( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组采取常规护理,协助患者做好术前检查,做好术前准备。做好房间的卫生,注意观察患者的生命体征,观察引流管的量和颜色,观察伤口的恢复情况等围术期的基本护理措施有特殊情况向医生进行汇报。

观察组我们在常规护理基础上对患者进行了快速康复护理。患者入院后根据患者的情况进行宣教,交代住院期间相关事宜。通过多媒体视频播放,向患者详细介绍围术期此类疾病的护理情况,对于术前术后注意事项重点叮嘱,重点强调术前的禁饮禁食时间。加强病房的巡查工作,对于一些出现心理波动的患者,进行心理护理。并且谈话的内容要注意循序渐进,了解患者心理波动的原因,进行针对性护理。在条件允许的情况下鼓励病友之间进行成功经验分享,帮助患者建立自信。术前在给患者进行备皮的过程中,注意协助患者清洁身体,并且注意保护患者皮肤完整性,防止出现划伤。术后要调整好房间的温湿度,对于患者的疼痛进行评估,并且教会患者减轻疼痛的方式,对于疼痛无法耐受的患者建议使用镇痛泵。对于患者术后6小时内的生命体征进行严格监控,出现特殊情况及时向医生汇报。

术后8小时鼓励患者下床活动,并且根据患者身体恢复进行制定适宜的运动计划,并且对于术后的饮食进行合理搭配,保证患者每日营养的摄入量。针对患者担心的问题,护理人员进行解释,并且鼓励患者提升围术期主动性,配合医务人员完成围术期内的治疗及护理。

### 1.3 统计

采用SPSS 19.0统计学软件进行数据统计学分析。符合正态分布且方差齐性计量资料以均数±标准差( $\bar{x}\pm s$ )表示;计数资料以百分率(%)表示,比较经 $\chi^2$ 检验; $P<0.05$ 表示有统计学意义。

### 1.4 结果

观察组患者的下床时间、排气时间优于对照组,两组间数据比较有统计学差异( $P<0.05$ )。观察组患者术后发生了2例并发症(切口感染、皮下血肿),对照组患者术后发生了10例并发症(切口感染、皮下血肿、肺部感染等),观察组患者术后发生并发症的人数低于对照组,相互数据比较有差异( $P<0.05$ ),见表1。

**表1 两组腹腔镜下胆囊切除患者下床时间、排气时间、术后并发症比较**

组别	人数	下床时间	排气时间	术后并发症
观察组	50	$8.14\pm 2.98$ h	$20.68\pm 4.18$ h	2
对照组	50	$16.12\pm 4.36$ h	$29.66\pm 4.93$ h	10
P值	-	$P<0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$

## 3 讨论

腹腔镜下胆囊切除是目前临床中开展较为成熟的技术,具有出血少,创伤小等特点。由于患者对于术后康复的迫切希望,因此,对腹腔镜下胆囊切除患者实施快速康复护理显得尤为重要。快速康复护理主要是以患者为中心,对患者进行围术期护理的一种干预措施,针对患者出现的一些情况,护理人员能够尽早地发现并且进行干预的一个过程。

通过本次腹腔镜下胆囊切除试验我们发现,快速康复护理缩短了患者术后下床的时间,使得患者尽早地恢复活动,促进了患者的通气时间,有利于并发症的减少。

综上所述,快速康复护理在腹腔镜下胆囊切除患者中的应用,缓解了患者疼痛,减少了患者下床时间,减少了术后并发症的发生,是一种很好的护理模式,值得推广。

## 参考文献

- [1] 陈姝妤, 陈晓铃, 周月风, 等. 腹腔镜胆囊切除术应用快速康复技术的护理体会. 皖南医学院学报, 2019, 38(4): 406-408.
- [2] 王静, 牛娟. 快速康复外科理念在胃癌围手术期护理中的应用. 中国城乡企业卫生, 2019, 34(11): 30-32.