

探究产后延续性护理用于产褥期母婴的影响和效果

范成英

(济宁市第一人民医院母婴健康管理部 山东 济宁 272000)

【摘要】目的:分析产褥期母婴护理中产后延续性护理的应用效果。方法:95例研究对象,应用计算机随机分为两组,47例(对照组)实施常规护理,48例(观察组)实施产后延续性护理,对比两组护理效果。结果:观察组产妇及新生儿并发症发生率低于对照组,产妇自我护理能力及产褥期知识评分均高于对照组($P < 0.05$)。结论:产褥期实施产后延续性护理可提升产褥期知识的掌握程度,强化自我护理能力,显著减低自身及新生儿并发症发生率,值得推荐。

【关键词】产褥期;母婴护理;产后延续性护理;并发症

【Abstract】Objective: To analyze the effect of continuous nursing after puerperium nursing. Methods: 95 cases were randomly divided into two groups, 47 cases (control group) were treated with routine nursing and 48 cases (observation group) were treated with postpartum continuous nursing. Results: The incidence of maternal and neonatal complications was lower than that of the control group, and the self-care ability and puerperium knowledge score of the parturient were higher than those of the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Continuous postpartum nursing during puerperium can improve the knowledge of puerperium, strengthen the ability of self-care, and significantly reduce the incidence of complications of itself and newborns.

【Keywords】puerperium; maternal and infant care; postpartum continuity of care; complications

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1674-1412(2021)20-0025-01

产褥期是产妇分娩机体、器官和心理状态调整恢复的关键阶段,需要予以足够重视。产褥期不但可使产妇身心得到良好恢复,还是促进新生儿健康成长的重要阶段。随着医疗理念的进步及优化,产褥期护理中推行延续性护理干预措施,能够为出院产妇提供延续性服务^[1]。

1 资料和方法

1.1 一般资料

从2019年11月至2020年12月本院分娩产妇中筛选95例作为研究对象,应用计算机随机将其分入两组。对照组47例,年龄23~36岁,平均(25.65±2.44)岁;观察组48例,年龄23~38岁,平均(26.03±2.39)岁。对比两组产妇及新生儿一般资料,无明显差异($P > 0.05$)。

1.2 护理方法

对照组实施常规护理:出院前进行必要指导,告知居家注意事项,发放健康知识手册;定期进行电话随访,回答相关问题,无法解决时要求来院就诊。

观察组在对照组基础上实施延续性护理干预:(1)出院前建立产妇电子档案,根据产妇及新生儿情况制定延续性护理方案。(2)通过电话及微信随访,了解产妇及新生儿情况,进行心理干预及知识指导,告知本阶段关注重点及常见问题解决措施。(3)微信平台推送相关知识及护理重点,在微信群进行互动。(4)对发生并发症进行专业诊断和指导,必要时进行入户指导。

1.3 指标观察

汇总两组产妇(子宫复旧不良、感染、肛裂、乳房胀痛、泌乳不足)及新生儿(湿疹、黄疸、腹泻、脐带脱落异常、发育不良)并发症发生情况。

问卷评定产妇产褥期知识及自我护理能力评分。

1.4 统计学分析

数据输入SPSS22.0分析,计数资料用n(%)表示, χ^2 检验,计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示, t 检验,差异具有统计学意义的依据为 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 产妇产褥期知识及自我护理能力评分两组对比

[6]常向鸽,祁盈盈,胡霜凝.基于微信平台的健康教育在痛风患者中的应用[J].河南医学研究,2019,28(23):4409-4411.

[7]刘月玫,王文敏,陈莹,等.档案管理的干预模式对高尿酸血症患者护理的效果[J].实用临床医学,2017,18(7):71-73.

[8]陈莲芳,邹异萍,程振媛.结构化健康教育对痛风患者

对照组产妇产褥期知识及自我护理能力评分均低于观察组($P < 0.05$),见表1。

表1 产妇产褥期知识及自我护理能力评分两组对比[$(\bar{x} \pm s)$,分]

组别	例数	产褥期知识评分	自我护理能力评分
观察组	48	92.35±3.15	91.26±2.10
对照组	47	87.44±3.52	85.31±2.24
t		7.168	
P		0.000	

2.2 产妇及新生儿并发症发生率两组对比

对照组产妇及新生儿产褥期并发症发生率均高于观察组($P < 0.05$),见表2。

表2 产妇及新生儿并发症发生率两组对比[n(%)]

组别	例数	产妇发生率	新生儿发生率
观察组	48	3 (6.25)	1 (2.08)
对照组	47	10 (21.28)	6 (12.77)
χ^2		4.540	3.970
P		0.033	0.046

3 讨论

产褥期是产妇恢复及新生儿健康成长的关键时期,但住院期间护理干预作用有限。为了确保产褥期母婴健康,本院积极将院内护理向家庭中延伸,确保产妇离院后能得到专业、细致的服务,此项举措的经济及社会意义显著。

本次研究中,对观察组实施延续性护理,通过电话及入户随访,对产褥期高发问题进行干预和指导,及时纠正产妇错误认识,提升产妇知识掌握程度及自护能力。结果显示,观察组产妇产褥期知识及自护能力评分高于对照组,自身及新生儿并发症发生率低于对照组($P < 0.05$),表明优质护理干预措施应用于产褥期母婴护理,可提升产褥期相关知识水平及自护能力,降低相关并发症发生率,应用价值显著。

参考文献

[1]梁燕和.产后延续性护理对产褥期母婴护理的效果观察[J].黑龙江中医药,2019,v.48;No.307(5):205-206.

尿酸和自我管理的影响[J].中外医学研究,2020,18(4):152-153.

[9]许玉洁,刘晓霞,张泓.高尿酸血症患者医院-社区-家庭一体化管理模式研究进展[J].护理学杂志,2019,34(19):99-101.