

# 甲状腺功能亢进症与肝功能异常

孙亚琼

(乐山市妇幼保健院 四川 乐山 614000)

【中图分类号】R851.1;R575 【文献标识码】A

【文章编号】1674-1412(2020)10-0162-01

甲状腺功能亢进就是我们比较熟悉的甲亢,这是一种典型的内分泌疾病。该病目前发病率相对比较高,而且近年来还有进一步升高的趋势,研究认为这与当前人们的饮食习惯有一定关系,过量摄入碘盐和高碘食物、精神压力较大、日常生活中经常需要熬夜或者长时间处于劳累状态的人更易患甲亢,而这些特征在现代社会生活中都是比较常见的。甲亢患者体内甲状腺激素水平升高,而甲状腺激素对全身组织器官均有一定的调节影响作用,当人体内甲状腺激素水平升高时,患者会出现包括消化系统、神经系统、循环系统等多种症状,比较常见的临床症状有多食、消瘦、心慌、烦躁,而且甲亢患者还有比较明显的甲状腺肿大情况。当前针对甲亢这种疾病临床工作中主要以药物治疗为主,对于药物治疗效果不佳病情持续发展的患者而言可以考虑手术治疗。近年来甲亢与肝功能异常之间的密切联系受到了学界的广泛重视,相当一部分甲亢患者随着病程时间的延长会出现不同程度的肝功能异常情况,而为了进一步明确二者之间的关系本文将针对相关内容进行详细分析。

其实关于甲亢与肝功能之间的研究一直都在进行,而且根据当前研究结果显示甲亢患者肝功能异常是多方面因素共同作用所致,下面我们针对几种重要原因进行分析:首先是甲亢患者自身高甲状腺激素状态给肝脏带来的代谢负担,甲状腺激素的代谢通过肝脏来进行,而正常水平的甲状腺激素肝内代谢不会给肝脏产生不利影响,但是甲亢患者甲状腺激素水平过高,过量的激素代谢就会对肝脏产生较大的代谢负担,这是甲亢导致肝功能异常的原因之一<sup>[1]</sup>。

第一,肝细胞缺氧,甲亢会让一系列组织器官长时间处于高活跃的亢进状态,而这种情况下各相关脏器的需氧量都会增加,人体呼吸循环系统很难满足这些氧需求,而肝脏本身就是氧需求量比较大的器官,在这种情况下缺氧情况更为严重,没有足够的氧供应,肝细胞自然受损并出现肝功能异常的情况。

第二,甲亢患者存在过量分解代谢的情况,由于相关功能处于亢进状态,所以患者始终存在机体内营养物质和必要微量元素消耗过快的情况,从肝脏角度上来看,甲亢会使肝糖原分解速度加快,而又因为营养物质补充效率比较低,所以肝脏在这种情况下一直处于慢性消耗状态,加上甲亢患者本身就存在消化不良营养物质吸收比较差的情况所以随着甲亢病程的增加,患者肝脏营养不良的情况也会日益加重,这种情况下肝细胞必然出现功能上的损害,所以就会出现肝功能异常的情况<sup>[2]</sup>。

第三,甲状腺激素对肝细胞内脂肪有直接影响作用,甲状腺激素会直接刺激人脂肪酸合成酶的启动子,而且胰岛素、葡萄糖、甲状腺激素之间还存在相互作用,胰岛素和葡萄糖都会进一步增强甲状腺激素促进脂肪生成的效果,而在这种情况下肝细胞内的脂肪生成及代谢均受到影响,容易出现脂肪变性的情况,这些变性的脂肪停留在肝细胞内并对肝细胞产生毒害作用进而引起肝功能异常。而且这种状态下游离甲状腺激素水平增多,这些有利激素也会进一步对肝细胞造成损害,因此甲亢患者会出现肝功能异常的情况。

第四,高甲状腺激素状态改变了肝脏的酶系统进而导致肝细胞损害。肝脏中有多重酶类物质,这些酶不仅维持着人体正常的消化功能,而且还对肝胆系统以及一系列的肝内化学物质转化起到催化作用,一旦肝内酶系统发生改变,那么相应的转化过程就会受到限制,转化受限会导致一系列本应被代谢消耗的物质长时间存在于肝细胞内并对干细胞产生毒害作用,这也是甲亢导致肝功能异常的原因。

第五,甲状腺激素本身就对多组织器官的细胞增殖以及细胞凋亡起到关键调节作用。甲亢患者甲状腺激素水平比较高,在甲状腺激素的刺激下患者就会出现比较明显的肝细胞凋亡加速以及肝细胞增生等不利情况,但是这种影响需要在长时间高激素水平的影响下才会逐渐显露,这种进程缓慢的肝细胞生理进程改变会导致患者肝细胞出现提前水解等不利情况。甲状腺激素与相关肿瘤坏死因子有一定联系,甲状腺激素水平较高的情况下这些肿瘤坏死因子会提前释放细胞凋亡信号并造成肝细胞的损害,这种情况下患者很容易出现肝纤维化甚至是肝硬化的情况,患者受到此类影响之后自然会出现肝功能异常的症状<sup>[3]</sup>。

第六,人体自身免疫功能与高甲状腺激素状态之间也有相互关系,而这种关系可能会在一定人群中表现为自身免疫性肝炎发病率升高,这主要与甲状腺激素参与人体免疫调节有关,当甲状腺激素水平增高,人体免疫调节受到影响,而肝细胞在这种情况下可能因一些特殊的细胞因子而受到损害,因此甲亢患者自身免疫调节功能受影响也是导致肝功能异常的原因。

我们抛开甲亢这种疾病的病理机制来看,临床工作中多数甲亢患者在治疗过程中都以药物治疗为主,药物治疗能够有效调节甲状腺激素水平改善一系列由于甲亢引起的不适症状,但是研究认为治疗甲亢的相应药物在长时间使用过程中导致的药物性肝损害也是导致甲亢患者肝功能异常发生率高的一个原因,因为甲亢患者通常都需要在较长时间内连续服药,而不少药物在代谢过程中间接增加了肝脏代谢负担,因此在这种情况下患者也更容易出现肝功能异常的情况。

对于甲亢患者而言,日常生活中不仅要遵照医嘱科学用药来调控甲状腺激素水平,同时也必须动态监控自身肝脏健康,所有甲亢患者都应该每隔一段时间进行肝功能检查,明确肝脏当前健康状态,一旦发现肝功能异常的情况必须引起重视,要根据导致肝功能异常的原因来进行针对性调节。希望广大读者朋友们阅读本文后能够了解甲亢与肝功能异常之间的密切关系。

## 参考文献:

[1]江春花.不同剂量抗甲状腺药物治疗甲亢患者的疗效及对肝功能的影响效果分析[J].中外医疗,2020,39(12):78-80.

[2]孙贺.双环醇治疗甲亢的临床疗效及其对血清、肝功能的影响观察[J].中国现代药物应用,2020,14(4):174-175.

[3]刘超.丙硫氧嘧啶与甲硫咪唑治疗甲亢的疗效及对肝功能的影响[J].养生保健指南,2019,(4):260.